

WORKSHOP

## ● OLTRE IL LAMENTO ●

saper vedere come è possibile cambiare, nonostante tutto ...

Milano, 10 dicembre 2015 ore 8:30 – 18  
presso La Lunanuova Via Settembrini 3 MM Centrale

“Sarebbe bello, ma da noi è impossibile!” “Con i medici che abbiamo ...” “Con la nuova direzione ...” “Con certe colleghe ...” “Con i carichi di lavoro che ci ritroviamo ...” “In un ambiente così ...”

Di fronte alle diverse difficoltà e limiti del contesto professionale è molto frequente reagire lamentandosi. Il lamento, pur essendo una legittima modalità di sfogo, è contagioso e crea una cappa emotiva che blocca le situazioni. Quali possono essere allora le attitudini e le strategie che aprono al cambiamento e alla possibilità di immaginare una vita professionale migliore “nonostante tutto”? Partendo dalle esperienze dei partecipanti, attraverso tecniche di psicodramma e role - play nel workshop verrà proposto un percorso volto a far emergere strategie individuali e di gruppo, per ridurre il senso di frustrazione ed impotenza personale e collettiva, per agire in modo appropriato anche quando le condizioni di lavoro non sono come noi le vorremmo.

Conducono Silvia Rovetta, psicologa, Giovanna Bestetti, psicopedagogista, Michela Castagneri, ostetrica, Anita Regalia, ginecologa .

**I posti a disposizione sono 20, non verranno assegnati crediti ECM.**

WORKSHOP

## ● SAPER VEDERE SAPER VALUTARE ●

come usare le prove di efficacia per migliorare la pratica clinica  
nel percorso nascita

Milano, 12 dicembre 2015 ore 8:30 – 18

Facebook, Twitter, Youtube, blog e vlog, contribuiscono alla divulgazione dell'informazione scientifica più dei database e dei portali specializzati. Siamo sommersi di informazioni e diventa difficile, anche per i professionisti, orientarsi e trovare ciò che serve ad affrontare le situazioni cliniche che quotidianamente si presentano. Basandoci su casi reali, tratti dalla pratica dei partecipanti, impareremo insieme come cercare (e soprattutto come trovare) le informazioni utili, gli articoli scientifici originali, le revisioni sistematiche e le linee guida, a valutarne l'utilità e la qualità e usarle nel nostro quotidiano. E rifletteremo anche sul “senso” dell'uso delle informazioni evidence-based: non dovremmo perdere tempo e risorse a dimostrare l'ovvio. Lavoreremo poi su come promuovere il cambiamento - un cambiamento che parte prima di tutto da noi stessi - usando la buona informazione e modalità di comunicazione efficaci.

Conducono Angela Giusti, PhD, ostetrica dal 1986, counsellor, consulente professionale in allattamento IBCLC, formatrice (MEd). Dopo molti anni di esperienza all'estero, dal 2002 lavora come ricercatrice in salute pubblica presso l'Istituto Superiore di Sanità

Alberto Perra, medico dal 1982, epidemiologo, . MSc in Mother and Child Health. Dal 1982 ha lavorato nella cooperazione internazionale, organizzazione servizi, sviluppo comunitario, formazione operatori sanitari. Dal 2002 lavora all'Istituto Superiore di Sanità, dove è dirigente di ricerca al Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione della Salute

**I posti a disposizione sono 25 , verranno assegnati 10,5 crediti ECM.**

# COSTI E MODALITA' DI ISCRIZIONE

Per ulteriori informazioni e verifica della disponibilità di posti per il workshop scrivere una mail a **irisassociazione1@gmail.com** oppure chiamare il numero 348-1232535 dalle ore 9 alle ore 14 dal lunedì al venerdì.

Il costo di ciascun workshop è di euro 120 (+ IVA 22% - euro 146,4 - per fattura) comprensivi di materiali didattici, coffee break e pranzo. Per chi partecipa al Convegno "Guardare Vicino, vedere lontano" il costo è di euro 100.

Il pagamento della quota va effettuato tramite bonifico bancario sul c/c 47648 intestato a Iris Banco di Brescia - Filiale Novate Milanese - IBAN IT97K0350033470000000004764, indicando nella causale Nome e Cognome del partecipante.

Per iscrizione inviare mail con copia del bonifico a **irisassociazione1@gmail.com** indicando nel testo della mail:

nome cognome .....

data di nascita .....

indirizzo .....

professione.....

ente di appartenenza .....

tel. e cell. ....

codice fiscale .....

P.IVA (se fatturazione) .....

versamento di ..... Euro , n° di CRO del bonifico.....

titolo del/dei Workshop prescelto/i .....

.....

I posti a disposizione sono 20. Per ulteriori informazioni e verifica della disponibilità di posti per il workshop scrivere una mail a **irisassociazione1@gmail.com** oppure chiamare il numero 348-1232535.