

(dal sito web www.irisassociazione.it)

Regalia A., Fumagalli S., Nelli E., Nespoli A., Usuelli L., *Pro-muovere il parto. La postura come procedura nel travaglio e nel parto*, Carocci, Roma, 2005

Sommario

1. La postura come procedura

Considerazioni generali

Perché focalizzarsi sulle posizioni materne?

Brevi cenni storici

Le evidenze scientifiche

Principi di fisiologia

Aspetti di neurofisiologia

Effetti sul comportamento

Effetti sul dolore

2. Posizioni materne e movimenti

Posizioni materne

Movimenti materni

3. L'uso della postura nelle disfunzioni del travaglio

La posizione come procedura di correzione

4. Pre travaglio e primo stadio latente prolungati

Definizione di fase latente prolungata

Possibili cause di fase latente prolungata

Posizioni favorevoli alla correzione della disfunzione

Conclusioni

5. Fase attiva prolungata

Definizione di fase attiva prolungata

Possibili cause di fase attiva prolungata

Posizioni per controllare e correggere malatteggiamento, SFP, macrosomia

Misure per correggere un'attività contrattile ipovalida

6. Secondo stadio prolungato

Definizione di secondo stadio

Le modalità di spinta

Definizione di secondo stadio prolungato

Posizioni per correggere posizioni posteriori dell'occipite

Posizioni per correggere l'asinclitismo persistente

Perché evitare la posizione supina

Conclusioni

Bibliografia