

LA PATERNITÀ NASCE COL NEONATO?



Convegno IRIS "Non c'è 2 senza 3" - Milano, 8 febbraio 2010

Alberto Pellai , Medico PhD, Psicoterapeuta dell'Età Evolutiva

Dipartimento di Sanità Pubblica Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano

Due domande chiave:

È SEMPRE UN PADRE CHE FA NASCERE UN FIGLIO O È POSSIBILE ANCHE IL CONTRARIO?



COME UN FIGLIO TRASFORMA L'UOMO CHE LO HA GENERATO IN PADRE?

ESSERE PADRE E SENTIRSI PADRE

L'ESSERE PADRE

riconoscimento da parte dell'uomo di funzioni e responsabilità

IL SENTIRSI PADRE

percezione emotiva della paternità, alla capacità di costruirsi un'immagine di padre accanto al proprio bambino

Per favorire questo riconoscimento del ruolo paterno è importante che egli possa **ESSERE ATTIVAMENTE PRESENTE DA SUBITO ALLA VITA DEL FIGLIO**. Non gli sarebbe infatti possibile inserirsi in modo adeguato in epoche successive, inventando improvvisamente una relazione dal nulla, quando il figlio divenuto bambino e adolescente, mostrerà con più chiarezza, con i propri comportamenti il profondo bisogno di istanze tipicamente maschili per crescere in modo armonico

(Nicolini P., Pojaghi B., 2000).

DA DUE A TRE



I NOVE MESI DELL'ATTESA RAPPRESENTANO IL PERIODO IN CUI SI INIZIA A COSTITUIRE **“LO SPAZIO FISICO E MENTALE”** PER UN TERZO SOGGETTO DELLA PROPRIA STORIA FAMILIARE, PROCESSO CHE CONNOTA UN IMPEGNATIVO PASSAGGIO DELLA COPPIA AFFETTIVA ADULTA:

DA DIADE



A TRIADE



**LE FATICHE ASSOCIATE
AL SENTIRSI PADRE**

LA FATICA DI ESSERE PADRE

IMPEGNI PROFESSIONALI

RUOLO SOCIALE VS RUOLO PATERNO

ANALFABETISMO EMOTIVO

PENSIERO VS EMOZIONE

DELEGA ALLE MADRI

PRENDERSI CURA NON E' COSA DA UOMINI

*PAURA DI SENTIRSI INADEGUATI E FATICA
A CHIEDERE AIUTO (L'UOMO CHE NON*

DEVE CHIEDERE MAI)

**PRECEDENTI ESPERIENZE
NEGATIVE COME FIGLI**

**MEMORIA DEL PADRE CHE
SI E' AVUTO**

**Sono alcuni degli elementi che possono
precocemente **LIMITARE** e **METTERE A
RISCHIO L'ESPERIENZA PATERNA,**
rendendola complessa e difficile**

PAURE

A large, dark, spotted bear-like creature looms over a tiny, pink, cartoonish figure standing on a rock. The bear is positioned in the upper half of the frame, looking down at the smaller figure. The smaller figure is in the lower left, appearing to be in a precarious position on the edge of a rock. The background is plain white.

**DI INTERROMPERE IL PROPRIO
CICLO DI VITA**

**DI PERDERE TUTTO CIÒ CHE È
STATO CONQUISTATO CON
FATICA: LA POSIZIONE E LA
STABILITÀ PROFESSIONALE;
LA LIBERTÀ DI USARE IL
TEMPO LIBERO A PROPRIO
VANTAGGIO E PIACIMENTO...**

FUNZIONI PATERNE

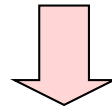


Al padre spetta il compito psicologico di “collocarsi” al centro della relazione madre-figlio durante le fasi pre-edipiche dello sviluppo, divenendo un POLO ALTERNATIVO in grado di attenuare le funzioni specifiche assolute dalla madre nel suo ruolo essenziale di “colei che soddisfa i bisogni del bambino”.

**Lacan J. (1966) Scritti Trad. it.
Einaudi 1974**

FUNZIONI PATERNE

SE L'UOMO È PRESENTE SULLA SCENA SIN DAI
MOMENTI PIÙ PRECOCI



**A GUADAGNARNE IN QUALITÀ E INTENSITÀ
E' ANCHE IL RAPPORTO MADRE-FIGLIO**

**l'uomo offre sostegno
emotivo alla propria
compagna, fungendo
per lei da BASE SICURA**

Main, Weston, 1981



FUNZIONI PATERNE

**IL SUPPORTO DEL PADRE AIUTA LA
MADRE A MIGLIORARSI SIA COME
GENITORE CHE COME PERSONA**

Lis A., Zennaro (1998) A.

COSA SI INTENDE PER COINVOLGIMENTO PATERNO?

LAMB DEFINISCE LE SEGUENTI TRE FUNZIONI:

ACCESSIBILITÀ


OVVERO LA PRESENZA DEL PADRE E LA SUA DISPONIBILITÀ VERSO IL FIGLIO

COINVOLGIMENTO

OVVERO CONTATTO DIRETTO MISURABILE ATTRAVERSO LE FUNZIONI DI GIOCO, LETTURA, COCCOLE, USCITE E QUALSIASI AZIONI ASSOCIATA AL PRENDERSI CURA

RESPONSABILITÀ

OVVERO LA PARTECIPAZIONE IN DECISIONI RELATIVE ALLA CURA DEL BAMBINO, ACCOMPAGNAMENTO ALLE VISITE MEDICHE E AI BILANCI DI SALUTE, OLTRE CHE ESPLETAMENTO DI FUNZIONI QUALI IL CAMBIO DEL PANNOLINO, LA SCELTA DEI VESTITI E I RITI DELL'ADDORMENTAMENTO.



**LA CONSAPEVOLEZZA EMOTIVA
RELATIVA ALLA PROPRIA
STORIA DI VITA E
ALLA RELAZIONE CON IL
PROPRIO PADRE**

**DUE LETTERE A
CONFRONTO**

Sei forte

RACCOMANDAZIONI

**PER UN REALE SOSTEGNO AI BISOGNI
EMOTIVI DEI FUTURI PAPÀ**

Papà

LA SOCIETÀ DOVREBBE FACILITARE LA VISIONE DELLA PATERNITÀ COME UN CAPITALE SOCIALE

I PADRI MANCANO ANCORA DI “ALCUNI SAPERI” CHE POTREBBERO INVECE POTENZIARE E MIGLIORARE LA QUALITÀ DELLA RELAZIONE CON L PROPRIO FIGLIO E CON LA PROPRIO COMPAGNA

SI STA MODIFICANDO IL RUOLO E LA FUNZIONE PATERNA NEL PERIODO PRE- E PERINATALE. QUESTE MODIFICHE DEVONO ESSERE DIVULGATE E SOSTENUTE ANCHE DAI MEDIA

I PADRI NON HANNO PIENA CONSAPEVOLEZZA DELLE TRASFORMAZIONI EMOTIVE CHE L'ESPERIENZA DELLA GENITORIALITÀ PORTA CON SÉ E SONO SPESSO IMPREPARATI AD AFFRONTARLE

I PADRI DOVREBBERO ESSERE INCORAGGIATI A STARE CON LA PROPRIA COMPAGNA ED IL PROPRIO BAMBINO PER ALMENO UNA SETTIMANA DOPO A NASCITA.

I PADRI SPESSO NON VENGONO COINVOLTI IN STRATEGIE PREVENTIVE VOLTE ALLA RIDUZIONE DELLA DEPRESSIONE POST-PARTUM

LA SOCIETÀ DOVREBBE FACILITARE LA VISIONE DELLA PATERNITÀ COME UN CAPITALE SOCIALE

UNA SPERIMENTAZIONE



**ALL'INTERNO DEL CONSULTORIO
FAMIGLIARE DI SOMMA LOMBARDO (ASL
VARESE) ABBIAMO SVILUPPATO UNA SERIE DI
INIZIATIVE PER I NEO-PAPA'**

LA MOSTRA GIOCO: NELLA PANCIA DEL PAPÀ

OBIETTIVO

**sostenere e valorizzare il ruolo del padre
nella relazione educativa con i figli.**

Il progetto intende offrire ai papà un'occasione specifica a loro dedicata in cui sentirsi protagonisti e sperimentare con i propri figli un percorso ludico-educativo nel quale parlare, giocare e pensare con i propri bambini.

Metodologia e procedure

GIOCO

FILASTROCCH

I LINGUAGGI DELLA MOSTRA

ILLUSTRAZIONI

Le tue mani sono le mie ali
Sono due preziosi doni che regali
A me che all'inizio della vita
In ogni sfida vedo una salita
Con quelle ali tu mi fai volare
E nuove mete mi aiuti a conquistare
Con te vicino mi alzo e resto in volo
Con la tua guida non mi sento mai
solo

La tua forza mi dono sicurezza
Il tuo sguardo mi infonde tenerezza
Insieme a te volerò e potrò scoprire
L'uomo che sarò; io per partire
Per il lungo viaggio che mi aspetta
Ho bisogno di qualcuno che mi metta
Un sigillo di amore e appartenenza
Un quintale di allegria e un po' di
pazienza

Una tazza di severa comprensione
Un abbraccio che comunica
emozione

La tua barba che sfiora la mia pelle
Il tuo dito che mi indica le stelle
Di queste cose son colme le tue mani
Accompagnami papà nel mio domani

le tue mani sono le mie ali



Tratto da: **Pellai A.** **Le tue mani sono le mie ali.** Il primo anno di vita di un figlio visto con le mani del suo papà.
Milano: San Paolo Edizioni. 2007

**Stasera nel silenzio vi guardo
addormentati
Vi vedo dolci e buoni, nel sonno
abbandonati
Mi coglie inaspettata una splendida
emozione
La consapevolezza unita alla forte
convinzione**

**Che nella vita voi siete la scelta mia
migliore
Mi sento circondato della gioia e
dell'amore
Di quattro bimbi splendidi, un poco
faticosi
Ma sempre allegri e dolci, furbetti e mai
noiosi**

**E' vero forse avrei potuto far carriera
Comprare moto e ville, lavorar mattina e
sera
Avere un conto in banca dagli infiniti
zeri
Frequentare solo amici potenti e molto
seri**

**Ma vuoi mettere la gioia che mi danno le
risate**

**Di scherzi e barzellette che poi voi mi
raccontate**

Il dono della paternità



Tratto da: **Pellai A.** PapàNatale. Un regalo al giorno, da padre a figlio, aspettando il Natale

Milano: San Paolo Edizioni. 2009